

## La gestione della Nutrizione Artificiale presso il Domicilio (NAD)

di un paziente, richiede poche ma importanti operazioni.

L'ULSS fornisce i nutrienti, il set d'infusione, la nutripompa, il palo di sostegno e i materiali di gestione

1) Lavatevi bene le mani prima di iniziare qualsiasi operazione con il vostro parente/paziente.

Le mani vanno lavate per tre-quattro minuti con sapone liquido ed asciugate con salviette di carta monouso. Per compiere questa operazione togliete gli anelli ed i bracciali, lavandovi gli avambracci fino ai gomiti.

Evitate gli asciugamani tradizionali che possono essere inquinati da microbi.



2) Preparate tutti i materiali necessari per la NED, posizionandoli sopra un tavolo coperto con una tovaglia pulita. Il tavolo deve essere lontano dalle finestre aperte o da fonti di aria diretta.



3) Togliete il tappo al flacone e disinfettate il punto in cui dovrà penetrare la baionetta del set.



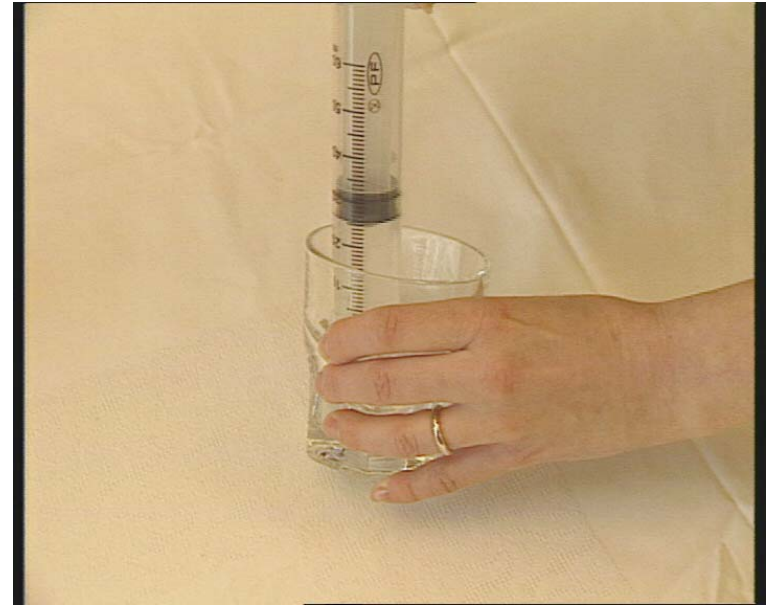
4) Inserite quindi la baionetta del set facendo attenzione a non toccarla con le mani (è sterile e se la toccate inquinate la via d'infusione!).



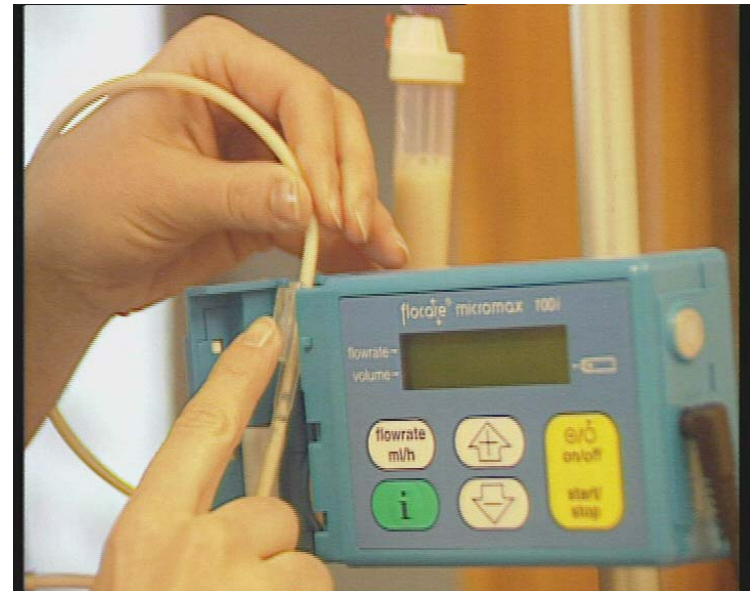
5) Riempite completamente il set con il nutriente e chiudete con cura il morsetto, in modo che il nutriente non fuoriesca. Durante queste operazioni, ricordatevi di non togliere mai il tappo di copertura della punta che alla fine sarà collegata al sondino nasogastrico (SNG) o alla PEG.



6) Preparate la siringa con l'acqua, che servirà a lavare il SNG o la PEG. L'acqua deve essere tiepida (o a temperatura ambiente); mai fredda in modo da evitare sgradevoli sensazioni al paziente

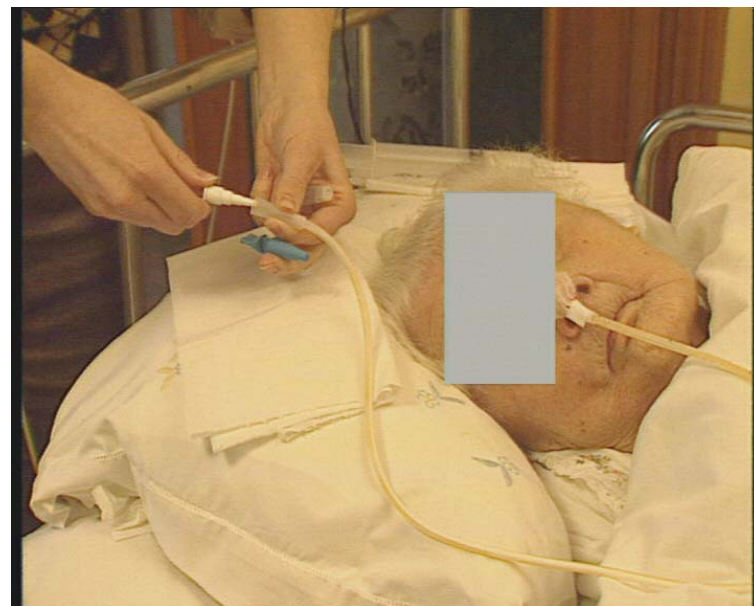
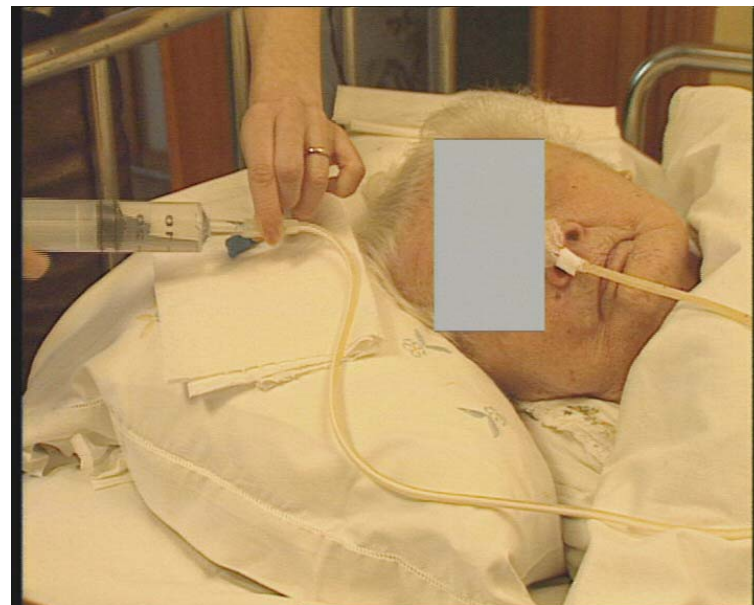


7) Mescolate con cura il flacone, controllando che il suo contenuto non sia “cagliato” (questo fenomeno avviene soprattutto d'estate con le alte temperature). Posizionate il flacone sul palo di sostegno ed inserite il set nella pompa.

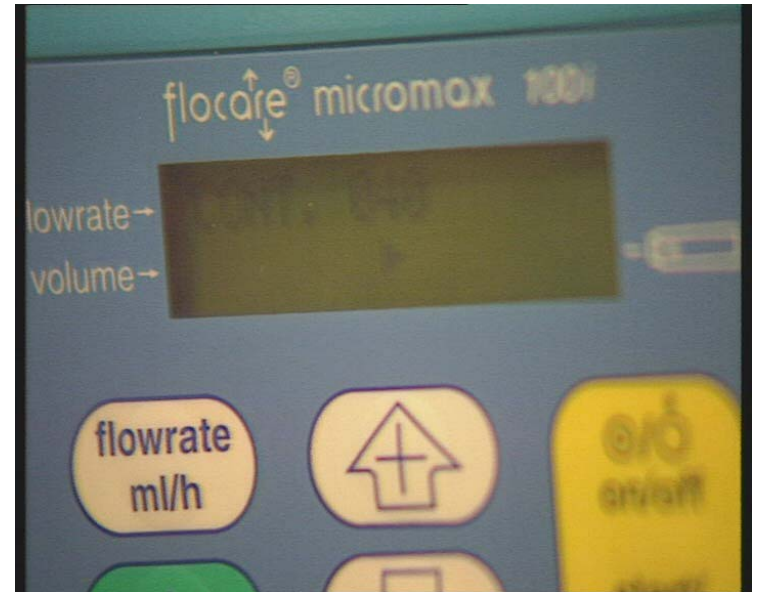


8) Lavate il SNG (o la PEG) con cura. Se vi fossero resistenze eccessive o se vi fossero fuoriuscite di liquido dalla bocca (o dalla cute attorno alla PEG), non iniziate la NAD ed informate il vostro Medico. Accertatevi anche che il SNG sia ben posizionato (es. che non sia fuoriuscito dalla sede, che non sia in bocca, che non sia sporco, etc)

9) Ora potete collegare il set d'infusione al SNG (o alla PEG). Ricordatevi di fissare il SNG in modo che il paziente, senza volerlo, se lo strappi con un movimento.



9) Dopo aver aperto il morsetto, programmate la velocità della nutripompa in base ai suggerimenti dati dal Medico.



**Per ogni altro chiarimento telefona al Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica di Treviso (tel 0422.322825)**